

UCHWAŁA Nr 422/VI/2014
Rady Miasta Józefowa
z dnia 25 lipca 2014 roku

w sprawie uchwalenia programu zdrowotnego pn. „Profilaktyczna opieka medyczna nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania na 2014 rok”

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zm.) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) oraz art. 114 ust. 1 pkt. 1 i art. 115 ust. 1 pkt 1 i ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2013 r., poz. 217 późn. zm.) – **Rada Miasta Józefowa** uchwała, co następuje:

§ 1

Uchwala się program zdrowotny pn. „Profilaktyczna opieka medyczna nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania na 2014 rok” stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2

1. Przyznaje się dotację dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Przychodnia Miejska w Józefowie na realizację profilaktycznego programu, o którym mowa w § 1 w kwocie 85.000 zł (słownie: osiemdziesiąt pięć tysięcy złotych).
2. Szczegółowe zasady udzielenia i rozliczenia dotacji określone zostaną w umowie zawartej z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Przychodnia Miejska w Józefowie.

§ 3

Działania realizowane w ramach programu, o którym mowa w § 1, obejmują uczniów szkół podstawowych i gimnazjum prowadzonych przez Miasto Józefów.

§ 4

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Józefowa.

§ 5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta Józefowa

Marianna Jakubowska

Uzasadnienie

Zdaniem własnym gminy, w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej, jest opracowywanie i realizacja programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy. Niniejsze obowiązki wynikają z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zm.), z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) oraz art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 1 pkt 1 i ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2013 r., poz. 217 z późn. zm.).

Rada Miasta Józefowa podejmuje działania zmierzające do polepszenia stanu zdrowia mieszkańców, za cel priorytetowy stawiając sobie zdrowie dzieci i młodzieży. Skala problemów zdrowotnych mieszkańców Józefowa podobna jest do sytuacji ogólnokrajowej. Do najczęstszych problemów zaliczyć należy: niekorzystny styl życia (mała aktywność fizyczna, nieprawidłowy sposób odżywiania, palenie tytoniu, brak umiejętności radzenia sobie ze stresem), nowotwory złośliwe, wady postawy, urazy, choroby układu oddechowego i pokarmowego, choroby zakaźne.

Opierając się na wytycznych Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015 oraz mając na uwadze zgłaszane wnioski, Rada Miasta Józefowa podejmuje uchwałę o wprowadzenie w roku 2014 programu zdrowotnego skierowanego do dzieci młodzieży, wypełniając wymogi ustawy o samorządzie gminnym oraz ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Przewodniczący Rady Miasta Józefowa

Marianna Jakubowska

**Program zdrowotny „Profilaktyczna opieka medyczna nad dziećmi i młodzieżą
w środowisku nauczania i wychowania na 2014 rok”**

1. Opis problemu i epidemiologia

Uczęszczanie do szkoły obejmuje 2/3 całego wieku rozwojowego człowieka. Jest to okres dynamicznego rozwoju fizycznego i psychospołecznego, w którym ujawnia się lub pogłębia wiele zaburzeń, w tym przede wszystkim: zaburzenia wzroku, słuchu, mowy, układu ruchu, otyłość, problemy okresu dojrzewania, z uwzględnieniem okresu dojrzewania seksualnego. Jest to ponadto okres zwiększonej częstotliwości zachowań ryzykownych dla zdrowia (palenie tytoniu, picie alkoholu, używanie narkotyków, przedwczesna inicjacja seksualna, przemoc), z nielicznymi zachowaniami prozdrowotnymi (m.in. mała aktywność fizyczna, nieprawidłowości w żywieniu). Wszystko to warunkuje zdrowie ludzi w dalszych latach życia i trudno jest potem cokolwiek już zmienić.

Z tego powodu populacja dzieci w wieku szkolnym, obok zapewnienia odpowiednich warunków życia, oddziaływań wychowawczych (w tym edukacji zdrowotnej) wymaga zapewnienia profilaktycznej opieki zdrowotnej, obejmującej profilaktykę pierwszo-, drugo- i trzeciorzędową oraz promocję zdrowia.

Jak pokazują badania ponad 90% polskich dzieci ma uchybienia zdrowotne. Zauważalnym problemem jest np. otyłość i nadwaga, które w przyszłości mogą być powodem schorzeń cywilizacyjnych, jak m.in. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby układu krążenia. Także próchnica zębów jest zmorą wieku rozwojowego. Specjaliści z dziedziny zdrowia publicznego określają obecny stan zdrowia dzieci i młodzieży jako krytyczny.

W myśl przepisów ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004. 256. 2572. j.t.) tworzenie i prowadzenie publicznych szkół podstawowych i gimnazjów należy do zadań własnych gmin. Są one przy tym zobowiązane do zapewnienia warunków sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami.

Według Światowej Organizacji Zdrowia profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami jest wymieniana jako pierwszy element nowoczesnego programu zdrowia w szkole. Powinny na niego składać się: edukacja i promocja zdrowia, sprzyjające zdrowiu środowisko fizyczne

i społeczne szkoły, posiłki szkolne, wychowanie fizyczne i rekreacja, poradnictwo oraz wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego. Należy nadmienić, że zdrowie i edukacja są ściśle ze sobą powiązane. Dzieci zdrowe lepiej się uczą, a ludzi o wyższym poziomie wykształcenia charakteryzuje lepszy stan zdrowia. Powszechnie uważa się, że edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży w miejscu ich nauki jest najbardziej skuteczną i opłacalną inwestycją w długofalowym programie poprawy zdrowia społeczeństwa.

Zgodnie z przepisami prawa, profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniem sprawują:

- 1) lekarz POZ sprawujący opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza POZ - w miejscu określonym umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej;
- 2) lekarz dentysta – w miejscu określonym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej;
- 3) pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna – w znajdującym się na terenie szkoły gabinecie profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej. W przypadku braku na terenie szkoły gabinetu profilaktyki i pomocy przedlekarskiej – w miejscu określonym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami obejmuje:

- a) testy przesiewowe polegające na wstępnej identyfikacji odchyień od normy rozwojowej i niezdiagnozowanych chorób, zaburzeń lub wad przez zastosowanie szybkich metod badania;
- b) postępowanie diagnostyczne w przypadku uzyskania dodatniego wyniku przesiewowego, w celu potwierdzenia lub wykluczenia zaburzeń ujawnionych w tym teście (postępowanie poprzęsiewowe);
- c) profilaktyczne badania lekarskie (bilanse zdrowia) w zakresie:
 - a. indywidualnej oceny stanu zdrowia i rozwoju uczniów,
 - b. kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego,
 - c. zdrowotnej gotowości szkolnej uczniów,
 - d. kwalifikacji do programów rehabilitacyjnych,
 - e. ograniczeń dotyczących wyboru i nauki zawodu;
- d) profilaktyczne badania stomatologiczne, profilaktykę próchnicy zębów i profilaktykę ortodontyczną;
- e) udzielanie pomocy w przypadku nagłych zachorowań, zatruc i urazów;
- f) obowiązkowe szczepienia ochronne;

g) edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

W związku ze znacznym niedoborem środków, przeznaczonych na opiekę zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania przekazywanych w ramach kontraktu z Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, które nie pozwalają na utrzymanie medycyny szkolnej na odpowiednim poziomie (czas pracy pielęgniarki wynikający z możliwości finansowych NFZ, nie pozwala na zapewnienie całotygodniowej opieki nad dziećmi i młodzieżą szkolną), zasadne jest wprowadzenie przez Miasto Józefów programu zdrowotnego prowadzonego we wszystkich szkołach józefowskich.

2. Populacja podlegająca jednostce samorządu

Józefów położony jest w Polsce Środkowej, w centralnym rejonie województwa mazowieckiego, na północno-zachodnim krańcu powiatu otwockiego. W Józefowie znajdują się dwie szkoły podstawowe: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Olofa Palmego i Szkoła Podstawowa nr 2 im. Romualda Traugutta oraz Gimnazjum Nr 1 im. Łączniczek Armii Krajowej. W Szkole Podstawowej nr 1 uczy się 646 uczniów, w Szkole Podstawowej nr 2 – 674 uczniów i w Gimnazjum nr 1 - 587 uczniów.

3. Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu

W 2004 r. rozpoczęto wdrażanie rządowego programu „Profilaktyczna opieka zdrowotna nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania”, który miał na celu zapewnienie wszystkim uczniom równego dostępu do tej opieki oraz poprawę jej jakości. Spodziewanymi efektami Programu powinna być m.in. poprawa dostępności profilaktycznej opieki zdrowotnej poprzez uzupełnienie sieci gabinetów profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej (gabinetów medycznych) gabinetami lekarskimi w szkołach oraz zapewnienie ich sprawnego funkcjonowania w wyniku wdrożenia standardu liczby uczniów objętych opieką pielęgniarek lub higienistek szkolnych. Program zakończono w 2006 r.

Od roku szkolnego 1992/1993 ze wszystkich typów szkół w Polsce, w ramach „Programu badań statystycznych statystyki publicznej”, zbierane są roczne sprawozdania o realizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w szkołach (tzw. Sprawozdanie roczne MZ-06). Dane zawarte w formularzach MZ-06 dotyczą wykonania profilaktycznych badań lekarskich, testów przesiewowych oraz profilaktyki fluorkowej u uczniów w wybranych grupach wieku (klasach). Dostarczają one także informacji o warunkach funkcjonowania opieki profilaktycznej, w tym o posiadaniu przez szkoły gabinetów medycznych oraz o zatrudnieniu pielęgniarek szkolnych. Według danych ze sprawozdań złożonych za rok

szkolny 2012/2013 na terenie województwa mazowieckiego znajdowało się 310 gimnazjów publicznych oraz 405 szkół podstawowych w miastach, do których uczęszczało 276 347 uczniów. Na terenie tych szkół funkcjonowało 663 gabinetów profilaktycznych. W minionym roku szkolnym, w Mieście Józefowie do szkół uczęszczało 1835 uczniów. Gabinety profilaktyczne zorganizowane były w każdej z placówek.

Poniżej przedstawiono: liczbę uczniów objętych profilaktyką fluorkową, edukacją zdrowotną, liczbę porad w ramach opieki czynnej oraz w przypadku nagłych zachorowań, liczbę wykonanych wyłącznie na terenie szkoły testów przesiewowych oraz profilaktycznych badań lekarskich w roku szkolnym 2012/2013 w województwie mazowieckim (trzeci wiersz tabelki) i na terenie Miasta Józefowa (czwarty wiersz tabelki). Zestawienie to dowodzi jak bardzo potrzebne jest prowadzenie profilaktycznej opieki zdrowotnej w szkołach.

Gimnazja – rok szkolny 2012/2013

Profilaktyka fluorkowa		Edukacja zdrowotna		Porady czynne		Por. w nagłych zachorowaniach		Prof. badania lekarskie		Testy przesiewowe	
l.sz. ¹	L.u.	L.sz.	L.u.	L.u.	L.p.	L.u.	L.p.	L.u.p.	L.z.	L.u.p.	L.z.
4	429	267	65420	24851	40805	57238	133874	27422	22033	31007	30603
-	-	546	181	241	341	440	1862	179	179	179	178

Szkoły Podstawowe - rok szkolny 2012/2013

Profilaktyka fluorkowa		Edukacja		Porady czynne		Por. w nagłych zachorowaniach		Prof. badania lekarskie ²		Testy przesiewowe	
l.sz.	L.u.	L.sz.	L.u.	L.u.	L.p.	L.u.	L.p.	L.u.p.	L.z.	L.u.p.	L.z.
398	161932	368	160873	55216	104498	141542	393409	46962	37444	81407	79502
2	1099	2	1097	204	273	1170	4637	551	549	373	371

4. Cel główny

Głównym celem programu jest poprawa stanu zdrowia uczniów, nauka prawidłowych postaw i nawyków żywieniowych.

5. Cel szczegółowy

Cele szczegółowe dotyczą:

- 1) edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia,

¹ L.sz. – liczba szkół, L.u. – liczba uczniów, L.p. – Liczba porad, L.z. – liczba uczniów zbadanych, L.u.p. – liczba uczniów podlegających badaniu

² Podane wartości są sumą ilości profilaktycznych badań lekarskich w klasach „0” oraz klasach III szkół podstawowych.

- 2) profilaktyki chorób,
- 3) świadczeń diagnostycznych,
- 4) świadczeń pielęgnacyjnych,
- 5) świadczeń pielęgnacyjno-leczniczych,
- 6) świadczeń lekarskich.

6. Adresaci programu

Adresatami programu są uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Olofa Palmego, Szkoły Podstawowej nr 2 im. Romualda Traugutta oraz Gimnazjum Nr 1 im. Łączniczek Armii Krajowej w Józefowie. Łączna liczba uczniów wynosi 1907.

7. Podmiot realizujący program

Program będzie realizowany przez 3 pielęgniarki, lekarza POZ i 2 lekarzy dentyistów, zatrudnionych w SP ZOZ Przychodnia Miejska w Józefowie. Ww. personel medyczny pracuje w gabinetach medycznych w poszczególnych szkołach w następujących dniach i godzinach:

- 1) Pielęgniarka w środowisku nauczania i wychowania:
 - a) Szkoła Podstawowa nr 1 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.55 – 15.30,
 - b) Szkoła Podstawowej nr 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.25 – 15.00,
 - c) Gimnazjum nr 1 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 15.35.
- 2) Lekarz POZ:
 - a) Szkoła Podstawowa nr 1 - środy w godzinach 9.30 – 12.00,
 - b) Szkoła Podstawowa nr 2 - poniedziałki w godzinach 9.00-12.00,
 - c) Gimnazjum nr 1 - wtorki w godzinach 8.00-14.30.
- 3) Lekarz dentyista:
 - a) Szkoła Podstawowa nr 1 - poniedziałek, środy i piątek w godzinach 8.00 – 14.00,
 - b) Szkoła Podstawowa nr 2 poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 7.30-14.30,
 - c) uczniowie Gimnazjum nr 1 zapisywani są do lekarza dentyisty w Szkole Podstawowej nr 2 we wtorki i w czwartki w godzinach 7.50-9.00. Zbiera się po 3 uczniów.

8. Realizacja programu

W realizacji świadczeń zdrowotnych lekarz i pielęgniarka w środowisku nauczania i wychowania współpracują z :

- 1) rodzicami i/lub opiekunami prawnymi lub faktycznymi uczniów,

- 2) dyrektorem szkoły, rada pedagogiczną,
- 3) lekarzem dentystą,
- 4) pielęgniarką środowiskową/rodzinną,
- 5) innymi świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami zdrowotnymi podopiecznych,
- 6) przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia dzieci i młodzieży,
- 7) powiatową stacją sanitarną.

Program obejmuje realizację następujących tematów:

- 1) świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej:
 - a) prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów,
 - b) wspieranie w edukacji i promocji zdrowia nauczycieli, wychowawców i uczniów,
 - c) udział w projektowaniu i programowaniu zajęć z edukacji zdrowotnej w placówce nauczania i wychowania,
 - d) opracowywanie scenariuszy/konspektów zajęć z uczniami, rodzicami w zakresie promocji zdrowia,
 - e) planowanie i prowadzenie specyficznych (dostosowanych do problemów zdrowotnych) form edukacji zdrowotnej uczniów z zaburzeniami rozwoju i zdrowia,
 - f) uczestnictwo w planowaniu, realizacji i ewaluacji szkolnego programu edukacji prozdrowotnej i programów profilaktycznych oraz promocji zdrowia,
 - g) promowanie zachowań prozdrowotnych, działań na rzecz zachowania zdrowia i zapobiegania chorobom i urazom,
 - h) przeciwdziałanie spożywania alkoholu, przeciwdziałanie palenia tytoniu oraz przeciwdziałanie używania substancji psychoaktywnych w tym nowych narkotyków tzw. dopalaczy przez młodzież szkolną,
 - i) kształtowanie nawyków zdrowego żywienia poprzez dobór właściwego asortymentu produktów żywnościowych i napojów w sklepikach szkolnych,
 - j) udzielanie porad dotyczących postaw i zachowań zdrowotnych,
 - k) udział w realizacji programów zdrowotnych w środowisku szkolnym, w tym projektu szkoły promującej zdrowie,
 - l) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra – zdrowie i uroda, higiena

wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny,

m) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, wpływ racjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia.

2) Świadczenia w zakresie profilaktyki:

a) współdziałanie z dyrekcją szkoły w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych uczniów oraz innych zagrażających zdrowiu uczniów,

b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, zapobieganie HIV/AIDS.

3) Świadczenia lekarskie:

a) wykonywanie profilaktycznych badań lekarskich uczniów (bilansów zdrowia), według ustalonego programu tych badań:

a. wywiad rozwojowo-zdrowotny i środowiskowy (rodzinny i szkolny),

b. skierowanie, w razie potrzeby, na badania i konsultacje do poradni (przychodni) medycyny szkolnej,

c. badanie przedmiotowe,

d. analiza testów przesiewowych przeprowadzonych przez pielęgniarkę szkolną,

e. podsumowanie i dokumentacja wyników:

b) ocena poziomu i dynamiki rozwoju fizycznego (w tym dojrzewania płciowego),

c) orientacyjna ocena rozwoju psychospołecznego oraz przystosowania szkolnego, a także zachowań zdrowotnych,

d) ocena stanu zdrowia i kwalifikacja do grup dyspenseryjnych i poradnictwa czynnego.

4) Świadczenia diagnostyczne:

a) identyfikacja podopiecznych z problemami zdrowotnymi, psychosomatycznymi i społecznymi,

b) przeprowadzanie wywiadów środowiskowych,

- c) wykonywanie testów przesiewowych zgodnie z obowiązującym programem oraz procedurami i kierowaniem postępowaniem przesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów,
 - d) wykonywanie testów diagnostycznych.
- 5) Orzecznictwo lekarskie:
- a) ocena gotowości szkolnej w zakresie zdrowia somatycznego,
 - b) kwalifikacja do różnych form pomocy pedagogiczno-psychologicznej,
 - c) kwalifikacja do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego,
 - d) kwalifikacja do różnych form zorganizowanego wypoczynku (kolonie, obozy),
 - e) lekarskie doradztwo zawodowe przed wyborem kierunku kształcenia:
 - a. wywiad,
 - b. badanie przedmiotowe,
 - c. analiza posiadanych badań dodatkowych i wyników konsultacji specjalistycznych,
 - d. wydanie orzeczenia.
- 6) Sprawowanie w warunkach szkolnych opieki lekarskiej w stosunku do uczniów z problemami zdrowotnymi, a szczególnie z grup dyspenseryjnych:
- a) okresowe badania lekarskie – kontrola i obserwacja w warunkach szkolnych,
 - b) badanie oraz pomoc lekarska w sytuacjach nagłych,
 - c) w razie potrzeby konsultacje z lekarzem specjalistą – opiekującym się chorym uczniem.
- 7) Konsultacje dla uczniów z dodatnimi wynikami testów przesiewowych:
- a) weryfikacja badania przesiewowego,
 - b) ukierunkowanie postępowania z uczniem, u którego potwierdzony został dodatni wynik testu.
- 8) Świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze:
- a) podanie leków różnymi drogami i technikami,
 - b) udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, w nagłych zachorowaniach, w wypadkach i urazach,
 - c) prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

- 9) Prowadzenie dokumentacji medycznej zgodnie z obowiązującymi aktami prawnymi i przyjętymi zasadami.

9. Wskaźniki do monitorowania oczekiwanych efektów

Liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w Programie, zmiana postaw i nawyków zdrowotnych.

10. Czas trwania Programu

Program będzie realizowany od 01.01.2014 do 30.06.2014 r. oraz 01.09.2014 r. do 31.12.2014 r., czyli przez 10 miesięcy kalendarzowych.

11. Koszt realizacji Programu

Środki na realizację programu zabezpieczone zostały w budżecie Miasta Józefowa na rok 2014 w Dziale 851 rozdział 85149 w kwocie 85 000zł. Realizacja całego programu to kwota 170 000 zł. Pozostała część środków pochodzi z zawartego przez SP ZOZ Przychodnia Miejska Józefów kontraktu na rok 2014.

12. Piśmiennictwo:

- 1) www.mz.gov.pl,
- 2) Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. 2009.139.1133).

Przewodniczący Rady Miasta Józefowa
Marianna Jakubowska